

- Studium der **Bildungswissenschaften** i.p.
- Ausbildung zur **Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement** und zum **Betrieblichen Gesundheitsmanager (BBGM)** i.p.
- Ausbildung zur **Brain Gym Trainerin**
- Hochschulzertifikat **Entspannungscoach**
- Kursleiterschein **Autogenes Training**
- Kursleiterschein **Progressive Muskel-Relaxation**
- Zertifizierter **Resilienzcoach**
- Zertifizierte **Stressmanagementtrainerin**
- Zertifikat **Positive Psychology** ("The Science of Happiness", University of Berkeley, CA)
- Zertifikat **Potenzialanalyse** (KAoA NRW), Düsseldorfer Modell
- Weiterbildung **Personalauswahl / -systeme**
- **Berufs- und Arbeitspädagogische Ausbilderprüfung „AdA“ (IHK)**
- **Ausbildung zum Personalcoach (ICI)**
- **Ausbildung zum NLP-Practitioner (IN)**
- Weiterbildung **Gruppendynamik“ und „Kommunikation“**
- **Studium der Betriebswirtschaftslehre (Dipl.-Kffr.)**
- **Ausbildung Groß- und Außenhandelskauffrau (IHK)**

- **English Advanced Level (C1/2) Course I Übersetzerschein (IHK)**